

ΟΝΟΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ:

ΧΡΟΝΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ : ____ **ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ :** ____
ΚΟΣΤΟΣ : ____ **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ :** ____

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ

ΠΟΤΟ : **ΓΛΥΚΟ :**
ΦΡΟΥΤΟ : **ΑΛΛΟ :**

ΜΕΡΙΔΕΣ: ____

<u>ΥΛΙΚΑ</u>	<u>ΠΟΣΟΤΗΤΑ</u>
---------------------	------------------------

1. .
2. .
3. .
4. .
5. .
6. .
7. .
8. .
9. .
- 10..
- 11..
- 12.

ΣΚΕΥΗ:

- .
- .
- .
-

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ:

ΕΠΟΧΗ:
ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ:

ΓΙΟΡΤΕΣ:
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

ΟΝΟΜΑ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗ: